



## Electrocardiograma

1. Retirar elementos metálicos: joyas, monedas, llaves, correas (etc.).
2. Haber tenido un mínimo de 10 minutos de reposo.
3. Rasurar vello excesivo en el pecho (esto permite facilitar la adherencia de los electrodos).
4. Utilizar ropa cómoda y fácil de quitar.
5. No es necesario estar en ayuno.
6. Si toma algún medicamento infórmelo al personal de salud que lo asiste.
7. Asistir 20 minutos antes de la cita.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## Espirometría

1. Usar ropa cómoda.
2. No fumar antes del examen.
3. Evitar la comida abundante (2-3 horas antes).
4. Abstenerse de bebidas estimulantes (café, té, cola, chocolate).
5. No usar fármacos broncodilatadores (inhaladores) a menos que hayan sido formulados por su médico para usar antes de la toma de la muestra.
6. Si está pasando por un cuadro gripal, postergar la realización del examen hasta obtener mejoría.
7. Evitar actividad física antes de la prueba.
8. Asistir 20 minutos antes de la cita para confirmar y estar en reposo para la atención.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## **TEST de LACTATO**

- 1.** *No hacer ejercicio el día de la prueba.*
- 2.** *No tomar café ni bebidas negras 12 horas antes del Test.*
- 3.** *Comer una hora antes alimentos sanos y ligeros.*
- 4.** *Llegar con ropa deportiva, pantaloneta, camiseta, toalla, hidratación, tenis.*

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## Recomendaciones Generales

- 1.** Presentarse en ayunas al laboratorio (12 a 14 horas de ayuno).
- 2.** NO fumar antes ni durante la realización de sus exámenes de laboratorio.
- 3.** NO comer chicle antes ni durante la realización de sus exámenes de laboratorio.
- 4.** Si le han hecho exámenes radiológicos con medio de contraste, espere dos (2) días para realizarse los exámenes.
- 5.** NO ingerir licor tres (3) días antes de realizarse los exámenes de laboratorio.
- 6.** NO realizar ejercicio fuerte el día anterior y /0 la mañana antes del examen.
- 7.** Preferiblemente NO tomar ningún medicamento antes de la toma de muestras excepto que sea por prescripción médica.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## Espermograma Básico

1. *Reclame el recipiente en el laboratorio.*
2. *Para esta prueba se requiere contar con una abstinencia sexual de 3 a 5 días.*
3. *Para recolectar la muestra use únicamente el método de masturbación (eyaculación). Evite usar lubricantes, aceites o grasas. Estos afectan la Vida y motilidad de los espermatozoides.*
4. *No pierda la primera parte de la eyaculación pues esta contiene la tercera parte del número de espermatozoides.*
5. *Envase la muestra directamente en el frasco estéril, para que evite su manipulación.*
6. *Lleve la muestra al Laboratorio máximo 30 minutos después de haber sido tomada.*
7. *Informe hora de la eyaculación y tiempo de abstinencia a la auxiliar del laboratorio.*

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## Urocultivo Parcial de Orina

1. Lavar el área genital con agua y jabón antes de la toma de la muestra.
2. Preferiblemente debe ser de la primera orina de la mañana.
3. Usar un recipiente de parcial de orina, ya sea entregado por el Laboratorio o adquirido en una droguería.
4. Desechar la primera parte de la micción y recoger el resto en el frasco.
5. Cerrar el frasco inmediatamente.
6. Marcar el frasco con nombre y fecha.
7. Entregar la muestra en el Laboratorio en el menor tiempo posible (antes de una hora).
8. En niños menores que no controlan esfínter, utilizar la bolsa pediátrica de recolección de orina. Para colocar la bolsa, debe realizar previamente un completo baño de los genitales y asegurarse de que no queden residuos de cremas o talcos, pues estos no permiten adherir correctamente la bolsa y pueden interferir con los análisis.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## **Prolactina**

- 1.** *Estar en el laboratorio 2 horas después de haberse levantado.*
- 2.** *Si el médico le pide Pool de prolactina disponer de 1 hora para tomar 3 muestras, una cada 20 minutos.*
- 3.** *No tener relaciones sexuales 2 días antes del examen.*
- 4.** *No realizar ejercicio fuerte el día antes del examen.*

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## **Perfil Lipídico, Glicemia Ácido Úrico Proteínas Séricas Transaminasas Fosfatasa Alkalina**

- 1.** Guardar un ayuno de 12 a 14 horas. NO fumar ni comer chicle antes ni durante el examen.
- 2.** NO ingerir licor tres (3) días antes de realizarse los exámenes de laboratorio.
- 3.** NO realizar ejercicio fuerte la noche anterior o la mañana del examen.
- 4.** Preferiblemente no tomar ningún medicamento antes de la toma de muestra excepto que sea por prescripción médica.

**Nota importante:** Si el examen es urgente NO requiere ayuno. Si requiere mayor información por favor asesórese con nuestro personal de servicio al cliente.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)





## **Examen Directo para Hongos (KOH)**

- 1.** *Remover el esmalte de las uñas como mínimo tres (3) días antes de la toma de la muestra.*
- 2.** *No aplicar tratamiento antimicótico local de 7 a 10 días antes de la toma de la muestra o según recomendación médica.*
- 3.** *No aplicar cremas, talcos o lociones tres (3) días antes de la toma de la muestra.*

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## Curva de Agregación Plaquetaria

1. Guardar ayuno de 12 a 14 horas. NO fumar ni comer chicle antes ni durante el examen.
2. NO ingerir licor tres (3) días antes de realizarse los exámenes de laboratorio.
3. NO realizar ejercicio fuerte la noche anterior o la mañana del examen.
4. Preferiblemente no tomar ningún medicamento antes de la toma de muestra excepto que sea por prescripción médica. Si está consumiendo Gingko biloba, Omega 3, 6 o 9 o cualquier medicamento de origen natural suspenderlo 3 días antes de la toma de la muestra.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## **Antígeno Específico de Prostata**

**3 días previos a la toma de la muestra  
absténgase de:**

- 1.** Someterse a tacto rectal o masaje protético.
- 2.** Realizar ejercicio intenso en bicicleta.
- 3.** Es recomendable no tener relaciones sexuales antes del examen.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## Flujo Vaginal

- 1.** El día del examen **NO** hacerse duchas vaginales, pero **SI** hacerse un baño genital externo con agua y jabón.
- 2.** No tener el periodo menstrual, en caso de tenerlo esperar mínimo cinco (5) días después de finalizado, para realizarse el examen.
- 3.** Dos (2) días antes de la toma del examen no se debe colocar tampones, espumas anticonceptivas, cremas u otros medicamentos por vía vaginal.
- 4.** No tener relaciones sexuales 24 horas antes de la toma de la muestra.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## **Coprológico – Coproscópico Sangre Oculta**

- 1.** Recoger la muestra preferiblemente en horas de la mañana, sin utilizar laxantes o aceites.
- 2.** La muestra no puede estar en contacto con orina, agua o cremas.
- 3.** Colocar en el recipiente entregado por el laboratorio, lo correspondiente al tamaño de un frijol de grande.
- 4.** Luego de su recolección entregar al laboratorio en el menor tiempo posible (preferible antes de 2 horas).
- 5.** Si le ordenaron sangre oculta, no debe comer carne roja, lentejas, frijoles ni vegetales que contengan pigmentos puedan interferir, 72 horas antes de recolectar la muestra.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## Orina 24 Horas

- 1.** Solicite en el Laboratorio el recipiente especial para la recolección de la muestra. El recipiente puede contener un preservativo de acuerdo al examen, no lo descarte y evite el contacto con el líquido.
- 2.** No es necesario ninguna preparación especial. Ingiera un volumen normal de líquidos y consuma su dieta usual. No realice ejercicios físicos fuertes durante el periodo de la recolección.
- 3.** Eliminar la primera orina de la mañana, posterior cada que orine lo debe hacer en el recipiente especial, guardándolo en la nevera durante la recolección (no congelar), Registre la Hora de inicio de la recolección, debe recogerse durante las 24 horas siguientes todas las micciones de orina para obtener resultados confiables.
- 4.** Al día siguiente exactamente a la misma hora que inició, recoja la última orina en el recipiente completando así las 24 horas de recolección. En caso de olvidar recolectar parcial o totalmente alguna muestra, deberá iniciarse nuevamente la recolección.
- 5.** Marque el frasco con nombre completo, fecha y hora de recolección inicial y final.
- 6.** Al terminar la recolección lleve el recipiente lo más pronto posible a la sede de Laboratorio.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## **Frotis Faringeo**

- 1.** *No use enjuague bucal el día de la toma de la muestra.*
- 2.** *Debe estar preferiblemente en ayunas o tener como mínimo dos (2) horas sin haber ingerido alimentos o bebidas.*

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)



## **Baciloscopía**

- 1.** Se deben recoger siempre tres muestras seriadas utilizando recipientes plásticos entregados por el laboratorio.
- 2.** No hay restricción de horario para su recolección, mientras que el examen sea ordenado por el médico y no tenga fácil acceso al laboratorio.
- 3.** Para la recolección debe toser fuerte y tres veces para recoger la muestra ideal, debe ser esputo (gargajo), NO muestra salival.
- 4.** Las muestras pueden ser recolectadas el mismo día con intervalos de 20 a 30 minutos entre muestras.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)





## **Citología y/o Prueba ADN/VPH**

- 1.** Guardar abstinencia sexual 48 horas antes del examen.
- 2.** No aplicar medicamentos ni óvulos vaginales el día anterior al examen.
- 3.** No realizar duchas vaginales el día anterior al examen.
- 4.** Asistir con ropa cómoda.
- 5.** En caso de tener el periodo menstrual, dejar transcurrir 3- 5 días después de la desaparición del sangrado.
- 6.** En caso de estar en periodo post- parto, dejar transcurrir 6-8 semanas para hacer tamizaje de cuello uterino.

Tu Aliado en Servicios  
**de Salud**



@cdcips



@cdcipsarmenia

[www.cdcips.com](http://www.cdcips.com)